

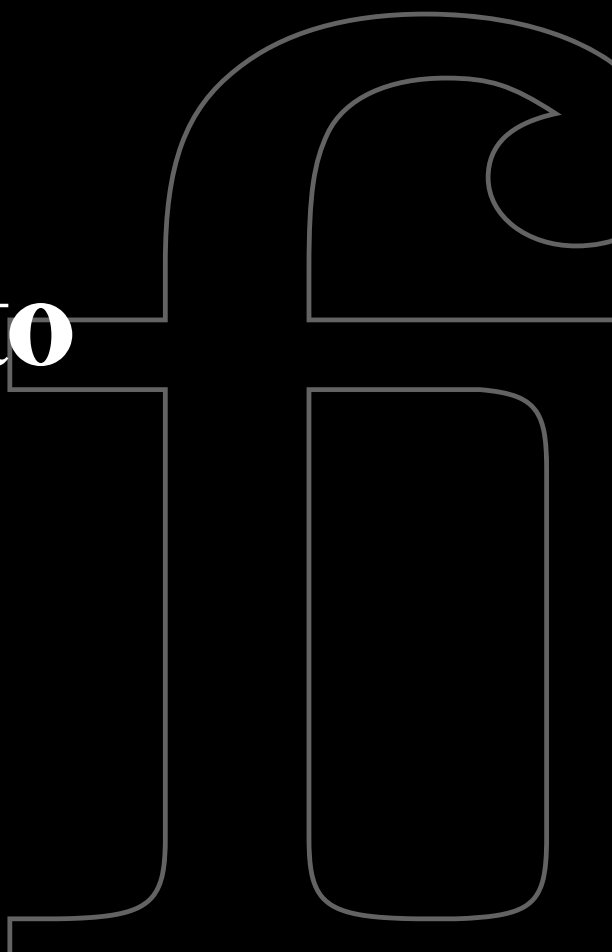


**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

FACULTAD DE  
MEDICINA

# Diplomado en Nutrición Clínica del Adulto y Adulto Mayor

Modalidad Presencial





**Integrar para impactar**

# Introducción

La velocidad del aumento de Enfermedades crónicas del adulto, sumado al crecimiento acelerado de problemas de salud asociados a la vejez, evidencian la necesidad de identificar los factores de riesgo modificables y el tratamiento óptimo y oportuno en estas patologías.

Actualmente en Chile y en el mundo estas patologías han ido en constante aumento (Encuesta Nacional de Salud 2017) lo cual hace necesario un manejo integral y actualizado en las disciplinas de la nutrición clínica. El Diplomado de Nutrición clínica en el adulto y adulto mayor tiene como finalidad

actualizar y contribuir al conocimiento y manejo clínico de las patologías de mayor prevalencia en estos grupos etarios.

Además, se convierte en una importante herramienta de formación para nuestros tutores de campos clínicos, quienes, de capacitarse con nosotros, estarán más lineados con la formación entregada en la Universidad y la Línea Clínica de la Escuela de nutrición y dietética, abordando los saberes de la Nutrición Clínica, abarcando patologías emergentes y de especialidad de manera integral y actualizada.



## Elemento diferenciador

» En Diplomado considera un área de Adulto Mayor, dado el perfil epidemiológico del país, que tiende a tener una población cada vez más envejecida.

» La propuesta entrega al estudiante un programa de diplomado presencial, en horario cómodo para quienes trabajan, a un valor económico accesible considerando el mercado actual y, lo más importante, con un programa académico interesante y con un

cuerpo docente con amplio desempeño clínico-docente y a la vanguardia de las necesidades que debe tener el profesional que trabaja en esta área.

» Todas estas habilidades complementarán los conocimientos adquiridos durante su formación de pregrado para potenciar sus capacidades profesionales.

## Objetivos Generales

Capacitar y actualizar a nutricionistas y médicos generales en el manejo, prevención y control, desde el ámbito de la nutrición, de las patologías prevalentes en los pacientes Adultos y Adultos Mayores.



## Módulos

Módulo	Horas
Unidad I: Introducción a la nutrición clínica del Adulto y Persona Mayor	8
Unidad II: ANI en Adulto y Persona Mayor	8
Unidad III: Enfermedades Gastrointestinales - de glándulas anexas y Cáncer en Adulto y Persona Mayor	20
Unidad IV: Patologías renales y terapias de sustitución renal en Adulto y Persona Mayor	16
Unidad V: Actividad física en adulto y Persona Mayor	8
Unidad VI: Fragilidad y Sarcopenia en la Persona Mayor	16
Unidad VII: Obesidad en Adulto y Persona Mayor	16
Unidad VIII: Diabetes en Adulto y Persona Mayor	16
Evaluación 1:Teórico	4
Evaluación 2:Teórico	4
Evaluación 3:Teórico	4



## Dirigido a

- » Nutricionistas.
- » Médicos generales.

## Metodología

Clases teóricas y prácticas, lectura y discusión de artículos científicos, presentación oral de artículos y casos clínicos.

## Evaluación

- » Promediar una nota superior a 4.0 en las diferentes evaluaciones del diplomado con una exigencia del 60%. Se realizarán tres pruebas teórico-práctico de las unidades, además de presentación de casos clínicos o de artículo científico al término de cada uno de los 12 módulos.



## Horario

- » Quincenalmente.
- » Día sábado de 09:00 a 13:00 hrs. y 14:00 a 18:00 hrs.

## Duración

- » La duración del programa es de 7 meses, correspondiente a 120 horas cronológicas presenciales.

## Requisitos de postulación

- » Certificado de Título.
- » Cédula de identidad.
- » Currículum Vitae.

## Requisitos para aprobar

- » Nota promedio final igual o mayor a 4,0.
- » Haber asistido al 80% de las actividades teóricas y al 100% de las actividades prácticas.



# Plan de estudios

## 01

### **Introducción a la nutrición clínica del Adulto y Persona Mayor**

- » Epidemiología de patologías prevalentes de relevancia nutricional.
- » Evaluación nutricional de adultos y personas mayores hospitalizados.
- » Evaluación nutricional objetiva.
- » Tamizaje nutricional en adulto y persona mayor.
- » Evaluación nutricional subjetiva.

## 02

### **ANI en Adulto y Persona Mayor**

- » Alteraciones metabólicas en situaciones de ayuno y estrés.
- » Requerimientos energéticos, de macronutrientes y micronutrientes en situaciones especiales y patológicas del Adulto y Persona Mayor.
- » Manejo nutricional en cuidados paliativos.

## 03

### **Enfermedades Gastrointestinales - de glándulas anexas y Cáncer en Adulto y Persona Mayor**

- » Etiología y Epidemiología de las Enfermedades inflamatorias intestinales.
- » Manejo Nutricional en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa.
- » Manejo Nutricional en Síndrome de Intestino Corto.
- » Manejo Nutricional en enfermedad diverticular.
- » Manejo nutricional de Cáncer Gastrointestinal.
- » Manejo Nutricional en enfermedad hepática.
- » Manejo Nutricional de Hepatocarcinoma.
- » Seminario de Cáncer.

## 04

### **Patologías renales y terapias de sustitución renal en Adulto y Persona Mayor**

- » Epidemiología de la Enfermedad Renal.
- » Fisiología y Fisiopatología Renal.
- » Herramientas de Evaluación del Estado Nutricional.
- » Insuficiencia Renal Aguda y Crónica.
- » Terapias de sustitución Renal: Hemodiálisis, Peritoneo Diálisis y Trasplante Renal.
- » Manejo nutricional Prediálisis.
- » Manejo nutricional en Hemodiálisis.
- » Manejo nutricional en Peritoneo diálisis.
- » Manejo nutricional en Trasplante renal.
- » Manejo Nutricional en Diálisis Incremental.



## 05

### **Actividad física en adulto y Persona Mayor**

- » Fisiología y bioquímica general del ejercicio.
- » Fisiología Clínica del Ejercicio.
- » Bases del entrenamiento para lograr cambios en la composición corporal.
- » Ejercicios de fuerza y resistencia.

## 06

### **Fragilidad y Sarcopenia en la Persona Mayor**

- » Epidemiología en la persona mayor.
- » Valoración Nutricional de la persona mayor.
- » Requerimientos de la persona mayor.
- » Prevención y manejo de la Sarcopenia.
- » Evaluación de la Funcionalidad de la persona mayor.
- » Enfermedades neurodegenerativas.

## 07

### **Obesidad en Adulto y Persona Mayor**

- » Etiología y epidemiología de la obesidad.
- » Fisiopatología de la obesidad.
- » Comorbilidades: Dislipidemia, Hígado Graso, DM, Hipertensión Arterial.
- » Manejo nutricional de la obesidad en adulto y persona mayor.
- » Manejo Nutricional de las comorbilidades.
- » Manejo Farmacológico.
- » Disruptores endocrinos.
- » Cirugía Bariátrica, técnicas y manejo integral.
- » Alteraciones nutricionales y complicaciones postquirúrgicas.
- » Actividad física.

## 08

### **Diabetes en Adulto y Persona Mayor**

- » Epidemiología de la Diabetes Mellitus.
- » Fisiopatología de la diabetes.
- » Complicaciones agudas de la Diabetes Mellitus.
- » Complicaciones crónicas de la Diabetes Mellitus.
- » Manejo farmacológico.
- » Manejo nutricional.
- » Actividad física en la diabetes.



# Cuerpo Académico

## **DIRECTORA DEL PROGRAMA**

### **» Caterina Tiscornia Mg**

Nutricionista, Magíster en Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae. Magíster en Nutrición, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magister en Administración de Instituciones de la Salud, Universidad Finis Terrae. Especialista en Enfermedades Crónicas No Transmisibles, INTA, Universidad de Chile. Nutricionista Clínica Renal. Coordinadora Línea Clínica Adulto, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae.

Contacto: ctiscornia@uft.cl

## **DIRECTORA ACADÉMICA**

### **» Carolina Estremadoyro**

Nutricionista MSc Envejecimiento y calidad de vida, INTA, Universidad de Chile. Diplomado en Docencia Universitaria, Universidad Finis Terrae. Diplomado Manejo Nutricional de los pacientes sometidos a Cirugía Bariátrica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Coordinadora de Campos Clínicos, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae.

Contacto: cestremadoyro@uft.cl.

## **DOCENTES**

### **» Oscar Castillo**

Nutricionista. Magíster en Nutrición Humana, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. Antropometrista nivel II certificado por ISAK (The International Society for the Advancement of Kinanthropometry). Director Carrera Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terra. Nutricionista, Director de la carrera de Nutrición y Dietética Universidad Finis Terrae. Presidente de la Sociedad Chilena de Nutrición.

### **» Fabián Vásquez**

Nutricionista, PhD, MSc Nutrición y Alimentos, INTA - Universidad de Chile. Nutricionista docente de la escuela Nutrición y Dietética, Univeridad Finis Terrae, e investigador INTA, Universidad de Chile.

### » **Mauricio Ríos**

Nutricionista, Kinesiólogo, Mg. Cs de la Salud y el Entrenamiento, Mención Entrenamiento Deportivo. Diplomado en Docencia Universitaria, Univeridad Finis Terrae. Antropometrista ISAK II. Klgo. Docente Escuela de Nutrición, Universidad Finis Terrae.

### » **Ana María Figueroa**

Nutricionista PhD, MSc Nutrición, Universidad Católica de Chile. Investigador laboratorio de metabolismo y genética molecular, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica.

### » **Edson Bustos**

Nutricionista. Magister en Nutrición y Alimentos, Mención en Nutrición Clínica, INTA, Universidad de Chile. Antropometrista nivel II certificado por ISAK (The International Society for the Advancement of Kinanthropometry). Coordinador Línea Clínica Pediátrica, Universidad Finis Terrae.

### » **María José Hormazábal Gatica**

Nutricionista. Diplomada en Gestión administrativa. Magíster en Envejecimiento y Calidad de Vida, INTA, Universidad de Chile. Doctora en Nutrición y Alimentos, INTA, Universidad de Chile. Directora Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor.

### » **Gabriela Quevedo**

Nutricionista CEFE con experiencia Clínica y Asistencia Nutricional Intensiva, Instituto Oncológico FALP. Diplomada en Aplicación de HACCP y Sistemas de gestión de calidad para la inocuidad alimentaria, INTA, Universidad de Chile.

### » **Camila Hernández**

Médico-Cirujano; Especialista en Nutrición Clínica y Diabetología. Atención ambulatoria e intrahospitalaria Clínica, Universidad de los Andes y Hospital Clínico Dra. Eloísa Díaz I, La Florida. Docencia postgrado Especialidad médica Nutrición Clínica y Diabetología.

#### IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.

“



Conoce más en  
[postgrados.uft.cl](http://postgrados.uft.cl)





**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia

[admissionpostgrado@uft.cl](mailto:admissionpostgrado@uft.cl)

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600